

Выходит с 9 апреля 1939 года, распространяется бесплатно

15 ноября 2012 г.

● Профсоюзная жизнь

ПРАВА МЕТАЛЛУРГОВ ПОД ЗАЩИТОЙ

Горно-металлургический комплекс (ГМК), являясь одной из базовых отраслей, вносит существенный вклад в экономику России. ГМК сегодня – это: 17 % промышленной продукции России, 14 % валютной выручки бюджета страны, более 800 тысяч работников, трудящихся на 550 предприятиях, руками которых создаются благосостояние России, её международный авторитет. Развитию горно-металлургической отрасли в немалой степени способствует деятельность Горно-металлургического профсоюза России (ГМПР), о котором и пойдёт речь в дальнейшем.

ГМПР является самостоятельной общероссийской общественной организацией, объединяющей на добровольных началах работников горно-металлургического комплекса России для защиты социально-трудовых и экономических прав трудящихся. Создание новых рабочих мест и поддержание занятости на продуктивном уровне, содействие техническому перевооружению, повышению экономической эффективности всех входящих в него предприятий и организаций — это одни из главных целей деятельности ГМПР. С февраля 1991 г. в его состав входит Хабаровская краевая организация, объединяющая пять первичных профсоюзных организаций (ОАО «Амурметалл», ОАО «Амурметалл-ресурс», ЗАО «Артель старателей «Амур», ЗАО «Востокметаллургмонтаж», ЗАО «Многовершинное»). Местом её расположения был выбран г. Комсомольск-на-Амуре. Кроме того, в ней состоит на учёте ветеранская организация ОАО «Амурметалл».

В сложных экономических условиях производственной деятельности предприятий Хабаровский краевой комитет ГМПР старается находить возможные средства для улучшения положения работающих, консолидирует и направляет действия первичных профсоюзных организаций на улучшение условий труда, на защиту индивидуальных и коллективных социально-экономических, профессиональных и иных интересов членов профсоюза.

Руководствуясь генеральным, региональным и отраслевым тарифными соглашениями по регулированию социально-трудовых отношений, во всех первичных организациях заключаются коллективные договоры. Хабаровская краевая организация ГМПР регулярно осуществляет юридическую экспертизу

проектов таких договоров, соглашений и локальных нормативных актов с подготовкой предложений. Устанавливаются иные взаимоотношения между представителями работников и работодателями на локальном уровне, как форма социального партнёрства.

Правозащитная деятельность краевой организации отраслевого профсоюза осуществляется по основным направлениям: организация и проведение комплексных и тематических проверок предприятий по всем вопросам соблюдения трудового законодательства, досудебная и судебная защита прав и законных интересов членов профсоюза, информационно-методическая работа по правовым вопросам.

За четыре последних года правовым инспектором на личном приёме принято более 800 членов профсоюза, проведено более 15 проверок, внесено 9 представлений, содержащих не менее двухсот требований об устранении нарушений трудового законодательства.

В целях распространения организационно-правовых, экономических знаний, необходимых для эффективной правозащитной деятельности, в практике работы краевой организации профсоюза значительное место занимает обучение профсоюзного актива в различных формах: проведение совещаний, семинаров, встреч с профсоюзным активом непосредственно в трудовых коллективах. Большое внимание уделяется разъяснению действующего законодательства, оказанию практической помощи первичным профсоюзным организациям.

Хабаровская краевая организация ГМПР, возглавляемая Рафаилом Мусимовичем Халиковым, является активным участником краевого профсоюзного движения, входя наравне с другими

отраслевыми профсоюзами в состав Хабаровского краевого объединения организаций профсоюзов (ХКООП). А сам Р. М. Халиков является членом президиума ХКООП.

Кстати сказать, 9 ноября в Хабаровске решалась, можно сказать, судьба профсоюзного движения в Хабаровском крае. В связи с досрочным прекращением своих полномочий по состоянию здоровья председателя ХКООП В. П. Корякина в этот день прошла внеочередная конференция, на которой был избран новый председатель этой организации и приняты важные изменения и дополнения в Устав. Среди 7 кандидатов, выставивших свои кандидатуры, наибольшие шансы были у П. А. Черепанова и у председателя краевой профсоюзной организации работников здравоохранения Галины Анатольевны Кононенко.

После подсчёта результатов голосования стало ясно, что убедительную победу одержала Г. А. Кононенко. По словам Р. М. Халикова, Галина Анатольевна обладает хорошими организаторскими способностями, имеет необходимый опыт взаимодействия с органами власти всех уровней. В решении проблем профсоюзного движения умеет эффективно использовать свои знания для защиты социально-экономических интересов людей наёмного труда. За свою принципиальность, трудолюбие, инициативность и профессионализм она ранее была избрана членом Общественной палаты Хабаровского края. «От прихода на должность председателя ХКООП такого лидера, как Г. А. Кононенко, профсоюзное движение в нашем крае только выиграет», — заключает Р. М. Халиков.

ДМИТРИЙ БОНДАРЕВ



● Ветеранская жизнь

РАБОТЫ ХВАТИТ НА ВСЕХ

Во вторник, 13 ноября, в зале ветеранов ОАО «Амурметалл» состоялось очередное собрание членов ветеранской организации. Тот, кто пришёл в этот день, не испугавшись непогоды, смог услышать из первых уст информацию о текущем состоянии завода и получить ответы на волнующие вопросы.



После вступительного слова председателя совета ветеранов В. Я. Киринович, которая поздравила юбиляров, родившихся в ноябре, с их знаменательными датами. Затем с рассказом о существующем положении дел на заводе выступил генеральный директор УО ООО «Сибирско-Амурский Металл» Владимир Лиманкин. Также он подробно ответил на все вопросы ветеранов. Особенно их интересовал вопрос трудоустройства их детей и внуков. Владимир Васильевич ответил, что завод нуждается в большом количестве работников и готов всех трудоустроить при условии, что они соответствуют профессии по состоянию здоровья и уровню квалификации.

По окончании встречи Вера Яковлевна сообщила ещё одну приятную новость: первичная ветеранская организация ОАО «Амурметалл» награждена дипломом за лучшую организацию работы по социально-правовой защите интересов пожилых людей.

ДМИТРИЙ БОНДАРЕВ

● Ярмарка вакансий

РАБОТОДАТЕЛЬ И РАБОТНИК НАШЛИ ДРУГ ДРУГА

10 ноября по инициативе краевого государственного казённого учреждения «Центр занятости населения» г. Комсомольска-на-Амуре для желающих трудоустроиться и работодателей в Доме молодёжи была организована межрайонная ярмарка вакансий рабочих мест.



В работе ярмарки приняли участие представители сорока пяти работодателей города и Комсомольского района, заявившие более 2 000 вакансий. Работал мобильный консультационный центр, специалисты отдела профобучения ЦЗН, Сбербанка и Пенсионного фонда РФ.

В последнее время на рынке труда города ощущается острая нехватка свободной рабочей силы, тем не менее, специалисты отдела кадров ОАО «Амурметалл», используя все формы и методы поиска персонала, традиционно участвуют в данном мероприятии с целью комплектования подразделений необходимыми работниками.

В процессе двухчасовой работы нами было проведено двадцать восемь собеседований с претендентами на заявленные вакансии. Результат: семнадцать человек, в том числе и работающие на других предприятиях, изъявили желание работать на нашем предприятии, им выписаны направления для собеседования с руководителями подразделений по определению профессиональных навыков и умений претендентов, уточнению заработной платы и условий труда на конкретном рабочем месте.

При условии, что претенденты не поменяют своего решения, есть уверенность, что руководители подразделений отберут себе необходимых работников, и напряжённость в обеспечении предприятия квалифицированным персоналом несколько снизится.

Начальник отдела кадров Г. А. ОТВЕРЧЕНКО

ПОПРАВКА

При составлении опубликованной в прошлом номере газеты «За сталь» сводки основных показателей производственно-экономической деятельности предприятия за январь - сентябрь 2012 года в сравнении с 9-ю соответствующими месяцами 2011 года была допущена техническая ошибка.

В строке «Производство заготовки» данные за январь-сентябрь 2012 года следует читать «476 799 тонн» (ошибочно было указано 422 890 тонн) и отклонение за 9 месяцев 2012 года от 9 месяцев 2011 года «- 80 079 тонн» (ошибочно указано -133 988 тонн), величина отклонения составляет -14% (ошибочно указано -24%).



11 ноября отметила свой юбилей лаборант ХСиА КАТАЕВА Людмила Леонидовна.

Коллектив ЦЗЛ от всей души поздравляет её с этой датой, желает ей крепкого здоровья, благополучия, счастья и дарит эти строки:

*Года летят, то сердце грея,
То холодом разъя своим.*

*И наступают юбилеи,
Когда мы всё-таки грустим.
Грустим сквозь радость и улыбку,
Но продолжает жизнь свою,
Всегда проща нам ошибки,
Во имя торжества её.
Пусть будут все твои дороги
Полны удачи и тепла!
И каждый день не очень строгим,
И вся судьба добром светла!*

12 ноября отметил своё 55-летие слесарь-ремонтник МНЛЗ-2 электросталеплавильного цеха № 2 ШУЛЕКИН Владимир Иванович.

Коллектив участка сердечно поздравляет Владимира Ивановича с днём рождения и дарит ему эти строки:

*Пусть годы былье не будут помехой,
Пусть в сердце вечно молодость живёт!
Желаем здоровья, радости, успехов,
Пусть счастье дом не обойдёт!*

15 ноября исполняется 55 лет работнику бухгалтерии ТРОЦЕНКО Анне Алексеевне.

Коллектив бухгалтерии от всей души поздравляет Анну Алексеевну и желает ей всего самого наилучшего.

*Замечательный дзэт:
5 и 5 - вот это дата!
Лучше этой даты нет!
Это самый дивный возраст:
Горизонт ещё далёк,
Греет руки тёплый, добрый
Жизни яркий уголёк!
Пусть всё в жизни будет гладко,
Пусть всегда во всём везёт,
Внуки радуют и дети,
И никто не подведёт!*

16 ноября отпразднует своё 30-летие электросварщик ремонтно-механического цеха НОВИКОВ Дмитрий Владимирович.

Коллектив РМЦ поздравляет своего коллегу с юбилеем и от всей души желает ему здоровья, благополучия и трудовых успехов.

*Желаем в славный юбилей
Мир дому вашему и солнечного
света,
Здоровья крепкого, богатого
стола,
Любви всех окружающих людей,
Чтоб жизнь была прекрасна
и добра.*

19 ноября исполнится 50 лет слесарю-электрику железнодорожного цеха БУЛЫГИNU Сергею Алексеевичу.

Коллектив ЖДЦ от всей души поздравляет Сергея Алексеевича с «золотым» юбилеем и желает ему всего самого наилучшего.

*Пусть каждый день удачно
сложится*

*И станет жизнь ещё светлей,
И счастье только приумножится
В прекрасный этот юбилей!*

● Образ жизни

ВИТАМИНЫ И НАШЕ ЗДОРОВЬЕ

Ни для кого не секрет, что для нормальной жизнедеятельности каждому человеку необходимо принимать комплексные витамины, хотя бы периодически. Витамины не обладают пластическими свойствами и не используются организмом в качестве источника энергии. Участвуя в разнообразных химических превращениях, они оказывают регулирующее влияние на обмен веществ и тем самым обеспечивают нормальное течение практических всех биохимических и физиологических процессов.

Витамины принимают участие в осуществлении репродуктивной функции, окислительно-восстановительных реакциях, процессах кроветворения, роста и обновления тканей, поддержании иммунитета. Их недостаток приводит к нарушению ферментативных реакций, препятствиям в нормальном росте и развитии детей, снижению умственной и физической работоспособности, ухудшению социальности организма к инфекционным заболеваниям, сокращению продолжительности активной жизни и ослаблению общего адаптационного потенциала организма.

Особенно это касается работников предприятий чёрной металлургии, где большинство технологических процессов механизировано. Однако рабочим нередко приходится выполнять трудоёмкие вспомогательные работы, физическая нагрузка при которых в сочетании с неблагоприятными метеорологическими условиями предъявляет повышенные требования к сердечно-сосудистой, дыхательной и терморегулирующей системам организма.

В холодное время года относительно низкие температуры воздуха в цехах, неравномерный нагрев в сочетании с интенсивным облучением и сквозняками могут вызвать переохлаждение организма. Обильное потоотделение летом иногда приводит к значительной влагопотере (нередко с падением веса к концу смены), усиленному расходу солей, белков и водорастворимых витаминов. Все эти факторы могут способствовать возникновению витаминной недостаточности. Поэтому работникам чёрной ме-

таллургии желательно принимать комплексные витамины, содержащие в своём составе витамины С, Е и микроэлементы — селен, магний, цинк, обладающие выраженным антиоксидантными свойствами, способствующими улучшению работы сердечно-сосудистой системы, снижению кровяного давления.

Безусловно, в идеале все витамины и микроэлементы должны поступать в наш организм с пищей. Они — самые доступные. К ним наши гены привыкли веками или даже тысячелетиями. Чем более сбалансирован и осмыслен рацион, тем более вероятности, что авитаминоза и дефицита микроэлементов вы знать не будете. Но, будем говорить прямо, такая вероятность сейчас крайне мала. Даже если продукты на вашем столе появляются с собственного огорода, имейте в виду, что пара дней хранения любого фрукта или овоща способна убить добрую половину витаминов в нём, не говоря уже о зимних запасах «из погребков». Тем более, на полноценность рациона вряд ли стоит рассчитывать посетителям овощных магазинов.

Грамотно подобранный витаминный комплекс способен восполнить недостатки полезных элементов. Сегодня из пищи уже невозможно получить необходимый комплекс витаминов, микро- и макроэлементов: за прошедшие полвека их содержание в продуктах сократилось почти на 70%. Чтобы восполнить суточную норму полезных веществ, человеку нужно съедать в день до 7 килограммов пищи, что, конечно же, невозможно. Витаминный комплекс — единственный выход из ситуации.

Однако витаминный комплекс может быть полезен только в том случае, если он выбран правильно. На сколько принимаемый витамин (микроэлемент) полезен для вас, влия-



ет множество факторов. Во-первых, почти все микроэлементы можно выпустить в легкоусваиваемых формах (так называемых хелатных комплексах, когда один атом минерала связан с несколькими атомами органического вещества, например — лактат магния, цинка, кальция), так они ближе к природным и легче усваиваются. Во-вторых, нельзя забывать, что витамины и минералы, поступающие в организм, легко вступают в соединение с другими веществами. Потому любители выпить крепкий чай или кофе после еды должны знать, что усвоемость микроэлементов после приёма этих напитков снижается в два раза! Особенно это касается препаратов кальция. А курение снижает усвоемость витамина С, а также бета-каротина и фолиевой кислоты. В-третьих, витамины и минералы взаимодействуют друг с другом, а потому принимать по отдельности их следует с большой осторожностью. Например, витамин В1 увеличивает степень использования В2, однако он может усугубить нехватку никотиновой кислоты, большие дозы витамина В12 могут спровоцировать недостаток фолиевой кислоты, а витамин С в свою очередь может разрушать витамин В12 в организме. Для того,

чтобы наслаждаться здоровым образом жизни, необходимо научиться сохранять в организме баланс определённых минеральных веществ и витаминов.

Очень важна последовательность приёма таблеток витаминного комплекса. В этом случае комплекс витаминов разрабатывают таким образом, чтобы разные группы элементов принимались в строго определённое время с учётом их взаимодействия (витаминный комплекс «Алфавит» — именно такой препарат).

Витаминный комплекс может быть представлен в виде таблеток, жевательных пастилок, капсул для рассасывания, а также различных сиропов и растворимых витаминов. Форма выпуска витаминного комплекса, как правило, не влияет на усвоение элементов, но лучше всё же соблюдать инструкцию. Особенно это касается шипучих витаминов — они разрешены только людям без желудочно-кишечных заболеваний.

Продолжение в следующем номере

ВАКАНСИИ

- В ЖДЦ требуются аккумуляторщик, газовщик, мастер службы пути, машинист путепроводителя, машинист тепловоза, машинист крана (ДЭК) на ж. д. ходу, медсестра, монтёр пути, осмотрщик-ремонтник вагонов, слесарь по ремонту подвижного состава, слесарь-электрик, составитель поездов, стропальщик, токарь, уборщик подвижного состава, электрогазосварщик, электромонтёр, уборщик помещений.
- В ГОСЧ требуется газоспасатель.
- В КГЦ требуются машинист компрессорных установок, наполнитель баллонов, аппаратчик воздухоразделения, слесарь по КИПиА, слесарь по ЭРГО, слесарь-ремонтник, слесарь-сантехник, электрогазосварщик, электромонтёр.
- В ЛПЦ требуется электромонтёр.
- В ОТК требуется контролёр.
- В РМЦ требуются газорезчик (машина «Кристалл»), заточник, котельщик, кузнец, резчик на пилах, слесарь-
- ремонтник, расточник, сверловщик, токарь, фрезеровщик, уборщик металлической стружки, электрогазосварщик, электромонтёр.
- В СПЦ требуются слесарь-ремонтник, уборщик горячего металла, штабелировщик, электрогазосварщик, электромонтёр, уборщик помещений.
- В СХО требуется дворник.
- В СЭБ требуются контролёры, дежурный бюро пропусков.
- В УИТ требуются инженер-программист, слесарь по КИПиА, электромонтёр.
- В ЦЗЛ требуются дефектоскопист, заточник, слесарь по КИПиА.
- В ЦКИПиА требуются наладчик КИПиА, слесарь по КИПиА.
- В ЦОП требуются грузчик, мойщик посуды, повар, кондитер, техник с исполнением обязанностей кассира.
- В ЦПЛ требуются дробильщик, контролёр лома (пиротехник), мастер по ремонту электрооборудования, ма-
- стер по ремонту электрооборудования, обжигальщик известки, плавильщик цветных металлов, сепараторщик, слесарь-ремонтник, шихтовщик, электромонтёр.
- В ЦПОМП требуется водитель г/автомобиля, машинист крана, сепараторщик, электрогазосварщик, электромонтёр.
- В ЦТТ требуется водитель г/а, водитель г/а с крановой установкой, механик по ремонту оборудования, механик перегрузочных машин, начальник участка по уборке шлака в ЭСПЦ-2, слесарь по ремонту автомобилей, слесарь по ремонту перегрузочных машин, слесарь-ремонтник, уборщик помещений.
- В АТУ требуется водитель.
- В ЭРЦ требуется слесарь-ремонтник, электромонтёр, электросварщик.
- В ЭСПЦ № 2 требуется газовщик, дробильщик, инженер группы наладки,
- мастера по ремонту электрооборудования, электрооборудования, металлического оборудования, машинист крана, оператор системы шихтоподачи, подручный сталевара, слесарь по КИПиА, слесарь-ремонтник, электрогазосварщик, электромонтёр.
- В энергоцех требуется оператор на фильтрах, оператор хлораторных установок, слесарь АВР, слесарь по ремонту оборудования тепловых сетей, слесарь-ремонтник, электрогазосварщик, электромонтёр.
- В ЦОПиХ требуется слесарь-ремонтник, электросварщик, электромонтёр.
- В ЭТЛ требуется инженер.
- В управление сбыта требуется экономист.
- В ОТП требуется инженер.
- В ООТИПБ требуется инженер по промышленной безопасности.

Обращаться в отдел кадров, каб. 102, тел. 52-95-19