

Выходит с 9 апреля 1939 года, распространяется бесплатно

19 сентября 2013 г.

● 1 октября — Международный день пожилых людей

## С УВАЖЕНИЕМ И ПОЧЁТОМ

**День пожилого человека — это добрый и светлый праздник, в который мы окружаем особым вниманием наших родителей, бабушек и дедушек. Этот праздник очень важен сегодня, т.к. он позволяет привлечь внимание к многочисленным проблемам пожилых людей, существующим в современном обществе. Интересна история возникновения этого праздника.**

Отмечать «День престарелых» предложил в 1947 году Масао Кадоваки, староста небольшой деревни в префектуре Хёго (Япония). Днём для празднования выбрали 15 сентября — и уборка урожая завершена, и погода благоприятная установилась. Собрали совет старейшин и девизом праздника утвердили: «Улучшим жизнь в деревне, учась мудрости у стариков, уважая их и перенимая их опыт». С 1950 года почин празднования подхватили в других деревнях, и традиция постепенно охватила всю страну. Позднее стали считать выражение «День престарелых» не совсем этичным, и с 1964 года название было изменено на «День пожилых людей». А с 1966 года день стал национальным праздником — Днём почитания пожилых людей.

Только в начале 80-х годов необходимость уделять повышенное внимание проблемам пожилых людей была признана международным сообществом. В 1982 году был принят Венский международный план действий по проблемам старения, а его логичным продолжением стало учреждение 14 декабря 1990 года праздника «Международный день пожилых людей», инициатором которого стала Генеральная Ассамблея ООН. С 1991 года он ежегодно отмечается во всём мире 1 октября. В том же году были приняты Принципы ООН в отношении пожилых людей.

Сегодня неоспоримым фактом является то, что дольше всех на планете живут японцы. По итогам, опубликованным Министерством труда и социальной защиты Японии в 2012 году, средняя продолжительность жизни японцев составляет 83,2 года (мужчины находятся на 5-м месте с показателем 79,94 года, а женщины уверенно возглавляют список с продолжительностью 86,4 года).

В последние годы, говоря о пожилых людях, в Японии всё чаще стали использовать выражение «серебряный возраст», и надо сказать, что «серебряный возраст» в Японии в большинстве своём ведёт здоровый образ жизни и выглядит превосходно. И, несомненно, что японская пословица — «Познавать новое, обращаясь к старому» — очень хорошо отражает связь поколений в Японии и позволяет понять, что культ старшего поколения в хорошем смысле



этого слова здесь весьма ощущим. Всего, чего достигла страна после разрухи, оставленной второй мировой войной, она обязана им — тем, кому сегодня за 70. Поэтому День почитания пожилых людей — это светлый и всеми любимый праздник.

Согласно очень старой традиции, прожив 5 раз 12-летний цикл, японец достигает 60-летнего возраста и входит в новое состояние... он возвращается в младенчество. Напоминанием такого возвращения становится красный жилет и маленькая шапочка, которые дети и внуки дарят своим неустомимым труженикам в их осенний праздник. Такой незамысловатый подарок может получить на своё 60-летие босс или менеджер от коллег или профессор от студентов. Цвет жилета меняется с возрастом «младенца». На 70-и 77-летие готовят жилет сиреневого цвета, на 80-, 88-и 90-летие — жёлтый, а на 99-летие — белый.

Сколько же японцев уже примерили белый жилет?

По данным, опубликованным Министерством труда и социальной защиты 16 сентября 2005 года, число японцев, переступивших 100-летний рубеж, достигло 25 тысяч 554 человек. Другими словами, на 100 тысяч населения Японии приходится примерно 20 долгожителей.

В России также 1 октября отмечается День пожилого человека. Постановление правительства РФ о появлении этого нового праздника было выпущено 1 июня 1992 года. С тех пор этот праздник появился и в России, и с каждым годом популярность его растёт.

Традицией стало проведение 1 октября различных концертов и фестивалей с целью порадовать пожилых членов общества. Проходят также конференции по защите прав пожилых людей и их роли в современном обществе. К этому дню приурочиваются различные благотворительные акции. В настоящее время наметилась тенденция повышения значимости этого праздника. Считается, что это ежегодное событие имеет положительный общественный резонанс. В его рамках принято устраивать благотворительные спектакли, концерты, вечера отдыха, киносеансы, различные конкурсы для пожилых людей. В этот

день многие теле- и радиоканалы транслируют передачи с учётом вкусов пожилых людей.

Как известно, когда человек выходит на пенсию, его жизнь кардинально изменяется. Прекращение трудовой деятельности может стать сильнейшим стрессовым фактором, вызывающим депрессию. Это связано с потерей возможностей самореализации через труд. Однако работникам, уходящим на заслуженный отдых из ОАО «Амурметалл», такие проблемы не страшны. Здесь проявляют большую заботу о тех, кто долгие годы верой и правдой служил заводу. Таких на данный момент около 730 человек.

Совет ветеранов ОАО «Амурметалл» при поддержке руководства металлургического предприятия проводит множество мероприятий: праздничные вечера (в том числе и ко Дню пожилого человека), спартакиады, различные конкурсы, выезды на природу и другие.

Те, кто ещё полон энергии и сил и хочет приносить пользу, регулярно навещают одиноких и больных ветеранов. Наиболее нуждающимся оказывается материальная помощь в улучшении жилищных условий. Часто проходят собрания, где бывшие работники могут встретиться, пообщаться с коллегами, вспомнить былое. Также организуются встречи с приглашением специалистов социальных служб, Пенсионного фонда, администрации города и округа, которые помогают разобраться в наболевших вопросах.

При Совете ветеранов действует хор, где каждый желающий может реализовать свой творческий потенциал. В общем, с уверенностью можно сказать, что для ветеранов завода делается всё возможное, чтобы не оставлять их один на один со своими проблемами.

День пожилого человека — это праздник бесконечно дорогих нам людей — наших мам и пап, бабушек и дедушек. Это праздник человеческой мудрости, гражданской зрелости, душевной щедрости — качеств, которыми наделены люди, прошедшие войны и пережившие экономические потрясения. Мы не вправе забывать о подвигах нашего старшего поколения и должны проявлять ежедневную заботу о нём, а не только раз в году.

Дмитрий БОНДАРЕВ

● Профессиональный праздник

### ДЕНЬ СЕКРЕТАРЯ

Без секретарей ни обходится ни одно предприятие. Секретарь — это офисный работник с широким кругом обязанностей, деловое лицо фирмы. В 2005 году инициативная группа секретарей из разных городов решила отмечать свой профессиональный праздник в третью пятницу сентября. В этом году он выпал на 20-е число.

Что касается ОАО «Амурметалл», то здесь работают около 30 секретарей в различных подразделениях, которые давно перешли из обслуживающего персонала в категорию ответственных административных работников.

О мифах и реальности своей профессии рассказала нам секретарь-референт Любовь Родомировна Бевзенко.

Секретарь — это длинноногая красавица, которая живёт на одних шоколадках?

Может, как образ — это и так. Но длинноногим красавицам, питающимся только шоколадками, работать будет сложно. Сегодняшний секретарь — это квалифицированный специалист. Его задача — следить за всей документацией, отвечать на звонки, составлять график руководителя, встречать гостей, поэтому быть просто красавицей недостаточно.

Секретарь — женская профессия.

В Древнем Риме секретарями были мужчины. Они были доверенными лицами и могли сосредотачивать власть в своих руках. Начиная с 1880-х годов, профессия начала приобретать женское лицо. Наверное, это связано с тем, что женщины в эмоциональном плане более сдержаны. Хотя сейчас встречаются мужчины-секретари.

### Образование и обязанности.

Секретарь должен уметь быстро и грамотно печатать, правильно оформлять документы, систематизировать почту, корректно строить телефонные переговоры. Сейчас без свободного пользования компьютером, факсом и всем прочим набором оргтехники сделать это невозможно, поэтому высшее образование необходимо.

### Работать секретарём легко.

Нет, не легко. Секретарь должен быть грамотным, эмоционально устойчивым, организованным, коммуникабельным, аккуратным, вежливым, отзывчивым, умеющим планировать свою работу и работу руководителя.



### Карьера рост.

Карьера рост есть. Если секретарь имеет высшее образование, можно сделать успешную карьеру и с годами продвинуться на более высокие должности. Сегодня секретарь — это ответственный работник, который хорошо должен знать своё дело. При этом обладать чувством стиля, беспрекословно выполнять поручения руководителя, быть вежливым с посетителями. Ведь от профессионализма секретаря зачастую зависит престиж предприятия.

Поздравляю всех секретарей с нашим профессиональным праздником! Желаю стрессоустойчивости и мудрости!

Ирина ГУЛЕВИЧ

Объявляется конкурс на замещение вакантной должности коммерческого директора ОАО «Амурметалл».

### ТРЕБОВАНИЯ К КАНДИДАТАМ:

Высшее профессиональное (экономическое) образование. Опыт работы на руководящих должностях в области коммерции не менее 5 лет.

Размер заработной платы — по соглашению сторон.

Объявляется конкурс на замещение вакантной должности директора ООО «Амурметалл-Литьё».

### ТРЕБОВАНИЯ К КАНДИДАТАМ:

Высшее профессиональное (техническое) образование. Опыт работы на руководящих должностях не менее 5 лет.

Размер заработной платы — по соглашению сторон.

Заявки принимаются до 30.09.2013 по адресу:  
ОАО «Амурметалл», ул. Вагонная, 30, отдел кадров (каб. № 102),  
тел.: (4217) 529-519, e-mail: [BaranovskiyPV@amurmetal.ru](mailto:BaranovskiyPV@amurmetal.ru).

# От всей души!

15 сентября отметил свой юбилей электросварщик РМЦ Андрей Викторович Панченко. Коллектив цеха поздравляет своего коллегу и от всей души желает ему долгих лет жизни, благополучия, счастья.

Поздравляем!

Желаем, чтобы удавалось в реальность планы воплотить, чтобы всё, что хочется, сбывалось, чтобы интересно было жить. Мечты заветной, цели ясной, любви, заботы и тепла, не забывать, что жизнь прекрасна, здоровья, счастья и добра!

\*\*\*

20 сентября отпразднует своё 30-летие ведущий инженер производственного бюро отдела капитального строительства Наталья Сергеевна Кучерюк. От всей души коллектив ОКС поздравляет юбиляра и дарит эти строки:

Пусть будет этот юбилей незабываемым из дней - Улыбок полон и цветов, И благодарных тёплых слов! Пусть в радости идут года, Чтоб в жизни были навсегда здоровье, счастье и успех, Удача в начинаниях всех!

\*\*\*

Коллектив энергетического цеха поздравляет начальника цеха Александра Денисовича Трегуба с 60-летним юбилеем, который он отметит 23 сентября, и дарит ему эти строки:

Такие даты празднуют не часто, Но раз встречать её пришла пора, Желаем Вам на будущее — счастья, А с ним здоровья, бодрости, добра!

\*\*\*

25 сентября своё 55-летие отпразднует уборщик производственных помещений РМЦ Ирина Викторовна Шатилова. Коллектив цеха поздравляет своего коллегу и дарит эти строки.

От юбилеев не уйти. Они настигнут каждого, как птицы. Но главное — сквозь годы пронести тепло души, сердечности частицу. У Вас сегодня юбилей. Мы от души Вас поздравляем! И в жизни главного желаем: здоровья, счастья, радости И лет до ста без старости!

## ● Ваше здоровье

# СПЕШИТЕ ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ ОТ ГРИППА

**До настоящего времени грипп остаётся одной из самых актуальных проблем здравоохранения многих странах мира. Ежегодно вспышки гриппа охватывают около 5–15% населения и становятся причиной смерти 250–500 тысяч человек во всём мире. Грипп — тяжёлая вирусная инфекция с осложнениями со стороны дыхательных путей и других систем организма, сопровождающаяся высоким уровнем смертности у больных из группы риска (пожилые люди, люди с хроническими соматическими заболеваниями, часто болеющие ОРЗ).**

Основным средством профилактики гриппа и других респираторных инфекций являются противогриппозные вакцины. Установлено, что они снижают уровень заболеваемости гриппом в 1,4–1,7 раза, а среди заболевших смягчают клиническую картину, снижают длительность течения и предупреждают развитие тяжёлых осложнений и летальных исходов.

С 11 сентября началась вакцинация против гриппа работникам ОАО «Амурметалл», ООО «Амурметалл-Литьё». Вакцинация будет проводиться вакциной гриппозной тривалентной инактивированной «Гриппол». В одной дозе вакцины содержится гемагглютинин штаммов вирусов гриппа подтипов A (H1N1 и H3N2), типа B и иммуномультилятор полиоксидоний. Антигенный состав вакцины изменяется каждый год в соответствии с эпидемической ситуацией и рекомендациями ВОЗ.

Вакцина вызывает формирование высокого специфического иммунитета против гриппа. Защитный эффект после вакцинации наступает через

8–12 дней и сохраняется до 12 месяцев. Защитные титры антител к вирусам гриппа после вакцинации лиц разного возраста определяются у 92% вакцинированных. Включение в вакцины препарата иммуномодулятора Полиоксидоний, обладающего широким спектром иммунофармакологического действия, обеспечивает увеличение иммуногенности и стабильности антигенов, позволяет повысить иммунологическую память, существенно снизить прививочную дозу антигенов, повысить устойчивость организма к другим инфекциям за счёт коррекции иммунного статуса.

### ВАКЦИНА ОСОБЕННО ПОКАЗАНА:

1. Лицам с высоким риском возникновения осложнений в случае заболевания гриппом:

- старше 60 лет,
- взрослым, часто болеющим ОРЗ, страдающим хроническими соматическими заболеваниями, в том числе: болезнями и пороками развития центральной нервной, сердечно-сосудистой и бронхо-лёгочной систем, бронхи-



альной астмой, хроническими заболеваниями почек, сахарным диабетом, болезнями обмена веществ, аутоиммунными, аллергическими заболеваниями (кроме аллергии к куриным белкам), хронической анемией, врождённым или приобретённым иммунодефицитом, ВИЧ-инфицированным;

2. Лицам, по роду профессий имеющим высокий риск заболевания гриппом или заражения других лиц:

- медработникам,
- работникам сферы обслуживания, транспорта, торговли, службы охраны.

Вакцина является высокоочищенным препаратом, хорошо переносится. Местные и общие реакции на введение вакцины, как правило, отсутствуют.

В связи со сложившейся паводковой ситуацией в Хабаровском крае ожидается ранний подъём заболеваемости

населения гриппом и острыми респираторными вирусными инфекциями. Министерство здравоохранения Хабаровского края рекомендует провести вакцинацию не менее 50% всего населения Хабаровского края.

Уважаемые работники завода, будьте сознательны, позаботьтесь о своём здоровье и здоровье своих близких, сделайте прививку от гриппа. Иммунизация против гриппа работников завода проводится в цехах, центральном здравпункте и медпункте заводоуправления (каб. 311).

Телефоны для справок:  
23-13, 41-99, 25-73.

И. о. заведующей здравпунктом  
Г. Н. КОСИЦЫНА

## ТАРИФНЫЙ ПЛАН «ПРЕМИУМ» ДЛЯ РАБОТНИКОВ ОАО "АМУРМЕТАЛЛ"

Уважаемые сотрудники компании ОАО "Амурметалл"! У Вас есть замечательная возможность подключиться на корпоративный тарифный план "Премиум" и общаться не только по рабочим процессам, но и со своими родными и близкими СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО!

Преимущества тарифного плана:

1. БЕСПЛАТНОЕ общение по рабочим процессам с коллегами (без абонентской платы);
2. БЕСПЛАТНОЕ общение с родными и близкими (без абонентской платы);
3. Самостоятельная оплата счёта за услуги связи независимо от организации;
4. Вы имеете право оформить до 10 SIM карт (с федеральными номерами) и раздать их родным и близким, тем самым обеспечив бесплатное общение с ними (баланс у всех SIM-карт разделённый);
5. Система оплаты — предоплата.

Для подключения на предприятии необходимо обратиться в кабинет 512 заводоуправления, при себе иметь паспорт. При подключении в офисе "Билайн" при себе необходимо иметь паспорт и пропуск. Для переоформления имеющегося номера "Билайн" на данный тарифный план необходимо заявление-согласие владельца номера.

По всем вопросам вы можете обращаться в Центральный офис компании «Билайн», расположенный по адресу: пр. Октябрьский, 29, «Группа по корпоративному бизнесу», в будние дни — с 9<sup>00</sup> до 18<sup>00</sup> часов, суббота, воскресенье — выходной.

ТАРИФНЫЙ ПЛАН		«Премиум»
ТАРИФИКАЦИЯ		Посекундная
УСЛУГИ МЕСТНОЙ СВЯЗИ		Стоимость, руб. с НДС
Все входящие вызовы		0
Исходящие вызовы на сотовые номера внутри корпорации ОАО «Амурметалл»		0
Исходящие вызовы на номера сети «Билайн» Хабаровского края		0*
Исходящие вызовы на номера других операторов Хабаровского края		1,07
Исходящие вызовы на городские номера г. Комсомольска-на-Амуре		1,07
Исходящее СМС-сообщение		1,75
Услуги междугородной связи		
Исходящее СМС сообщение за пределы России		3,45
Исходящие вызовы на телефонные номера «Билайн» России		1,95
Исходящие вызовы на номера других операторов подвижной связи и операторов фиксированной связи России		5,25

\* Стоимость минуты разговора на телефонные номера «Билайн» по Хабаровскому краю составляет 0,75 рублей. При единовременном пополнении счёта на 200 или 300 рублей разговоры внутри сети бесплатно 15 или 30 дней соответственно, а средства со счёта расходуются на другие направления: звонки на МТС, Мегафон, ГФОП, интернет, MMS и SMS.

(4217) 32-14-03, добавочно 84208 (в рабочее время), Че Владислав Геннадьевич.  
e-mail: VChe@kam.beeline.ru Круглосуточная служба поддержки 0611.

## ВАКАНСИИ

- В ЖДЦ требуются аккумуляторщик, газорезчик, машинист котельной, машинист путепроводителя, машинист тепловоза, машинист крана (ДЭК) на ж. д. ходу, монтёр пути, оператор поста централизации, осмотрщик-ремонтник вагонов, слесарь по ремонту подвижного состава, слесарь-электрик, составитель поездов, стропальщик, токарь, уборщик подвижного состава, электрогазосварщик.
- В ГОЧС требуются газоспасатель, дозиметрист.
- В КГЦ требуются аппаратчик воздухоразделения, наполнитель баллонов, слесарь по КИПиА, слесарь по ЭРГО, слесарь-ремонтник, электромонтёр.
- В ЛПЦ требуются слесарь-ремонтник, электромонтёр, машинист крана.
- В РМЦ требуются газорезчик (машина «Кристалл»), заточник, ко-

тельщик, кузнец, слесарь-ремонтник, расточник, сверловщик, токарь, уборщик металлической стружки, фрезеровщик, электрогазосварщик, электромонтёр.

- В ОТК требуется контролёр.
- В СПЦ требуются волочильщик проволоки, инженер по АСУП, мастер участка, оператор поста управления, слесарь-ремонтник, старший мастер, токарь, уборщик горячего металла, фрезеровщик, штабелировщик металла, электрогазосварщик, электромонтёр.
- В СЭБ требуется контролёр.
- В УИТ требуются инженер-программист, слесарь по КИПиА, электромонтёр.
- В ЦЗЛ требуются дефектоскопист, лаборант, слесарь по КИПиА.
- В ЦКИПиА требуются наладчик КИПиА, слесарь по КИПиА.
- В ЦОП требуются грузчик, заведующий производством, кондитер,

мойщик посуды, повар, экспедитор.

- В ЦПЛ требуются дробильщик извести, сепараторщик, слесарь-ремонтник, электромонтёр.
- В ЦПОМП требуются водитель погрузчика, машинист крана, рабочий зелёного хозяйства, сепараторщик, электромонтёр.
- В ЦТП требуются водитель автомобиля, слесарь по ремонту автомобиля, слесарь по ремонту перегруженных машин, слесарь-ремонтник, электромонтёр.
- В АТУ требуется водитель.
- В энергоцех требуется машинист насосных установок, мастер участка, мастер по ремонту механического оборудования, слесарь АВР, слесарь по ремонту оборудования тепловых сетей, слесарь-ремонтник, электромонтёр.
- В ЭРЦ требуется слесарь-ремонтник, электромонтёр, электрослесарь.

- В ЭСПЦ № 2 требуются газовщик, дробильщик, инженер группы наладки, мастер по ремонту электрооборудования, машинист крана, оператор газоочистки, оператор системы шихтоподачи, подручный сталевара, слесарь по КИПиА, слесарь-ремонтник, электромонтёр, электросварщик.
- В ЦОПиСХ требуется грузчик, машинист крана, слесарь-ремонтник, электросварщик, электромонтёр.
- В ЭТЛ требуется инженер.
- В ЦГП требуется электромонтёр.
- В ОАСУП требуется инженер-электронщик, инженер-программист.
- В ОГЭ требуется инженер.
- В РСЦ требуется слесарь-ремонтник, электрогазосварщик.
- В СХО требуется дворник.
- В ФО требуется экономист.

ОБРАЩАТЬСЯ В ОТДЕЛ КАДРОВ,  
КАБ. 102, ТЕЛ. 529-519

ОАО «Амурметалл»  
возобновило

РЕАЛИЗАЦИЮ  
ОТХОДОВ  
ДРЕВЕСИНЫ.

По всем вопросам  
просим обращаться  
в управление сбыта  
по телефонам:  
52-94-06,  
52-94-01.