

Выходит с 9 апреля 1939 года, распространяется бесплатно

23 января 2014 г.

● Назначение

ЗАДАЧ БОЛЬШЕ — ДОЛЖНОСТЕЙ МЕНЬШЕ

В конце декабря прошлого года были произведены существенные изменения в организационной структуре ОАО «Амурметалл». Результатом этих преобразований стало появление должности главного инженера с подчинением ему всех технических, энергетических и механических подразделений завода. На эту должность был назначен Илья Владимирович Маколкин, до этого работавший главным механиком. 9 января он приступил к своим обязанностям, и мы решили расспросить его о последних изменениях на заводе.

— Илья Владимирович, недавно на заводе была введена должность главного инженера. С чем это связано и что изменится в связи с этим на нашем предприятии?

— Наше предприятие находится в конкурсном управлении. Вновь назначенный конкурсный управляющий, вступая в свои права, должен оценить эффективность управления предприятием и принять меры к её повышению. Металлургический завод не может работать без технического руководителя, в зону ответственности которого входит охрана труда и промышленная безопасность, организация ремонтов и обслуживания оборудования, разработка технологии и др. Поэтому после упразднения отдельных должностей в состав дирекции была введена должность главного инженера. Это своего рода возврат к ранее принятым нормам, раньше на предприятии была должность именно главного инженера. Сейчас его обязанности расширяются. К деятельности главного инженера теперь добавляется решение хозяйственных и организационных вопросов, возникающих в процессе подготовки предприятия к смене собственника.

— В новой организационной структуре исчезла должность заместителя технического директора, его обязанности также легли на ваши плечи?

— Да, решение вопросов обеспечения производства также возложено на главного инженера. А исключение этой должности — результат работы по оптимизации структуры и сокращению управленческого аппарата. Структуры служб и подразделений и дальше будут оптимизироваться и изменяться по мере решения поставленных задач.

— В сложившихся условиях, когда, казалось бы, нам требуется, чтобы процедура банкротства закончилась побыстрее, мы наблюдаем введение новых должностей и постоянные изменения организационной структуры. В чём логика таких решений?

— Наше предприятие вступило в процедуру конкурсного управления. Всё имущество необходимо правильно оценить, подготовить к продаже, чтобы оно было понимаемо покупателем. В конце прошлого года, как вы знаете, провели полную инвентаризацию, сформировали перечень имущества, сейчас готовятся к переоценке. Технические службы в этом процессе также непосредственно участвуют, на этом их функции не заканчиваются. Завод продолжает работать, выполнять производственную программу. Весь заявленный объём продукции, согласно годовому плану предприятия, продолжаем выпускать. Если взять факт 2013 года и план на 2014 год, то видно, что у нас идёт стабильная и безостановочная работа по выпуску продукции с небольшим ростом производства. Поэтому организационную структуру сегодня нужно улучшать, чтобы от неё было больше отдачи.

— Какие задачи в вашей сфере деятельности на сегодняшний день самые актуальные для завода?

— Самые актуальные — это оптимизация затрат на ремонты и содержание оборудования, отслеживание норм расхода. Этим задачам нужно уделять повышенное внимание, потому что они формируют конечную себестоимость нашей продукции. Наш металл должен продаваться, а чтобы быть востребованым на рынке, надо делать конкурентную продукцию и по качеству, и по цене.

Естественно, есть проблемы. Не все запланированные ремонты смогли сделать в прошлом году, в том числе в ЭСПЦ-2 и сортопрокатном цехе. Сейчас стоит задача это оборудование поддерживать в работоспособном техническом состоянии до следующего капитального ремонта за счёт диагностики и своевременных планово-предупредительных ремонтов.

— Какие проблемы, на ваш взгляд, являются сегодня самыми злободневными для нас?

— В первую очередь — это производственная программа, во вторую — это уровень заработной платы. С ней связана ещё одна важная проблема — кадровая. Во всех производственных цехах есть нехватка работников, которых необходимо принимать и подготавливать. Это что касается внутризаводских проблем. Из внешних — это своевременное проведение экспертизы промышленной безопасности объектов повышенной опасности, проверки контролирующих органов. В декабре у нас проходила проверка Ростехнадзора, по её результатам были выданы серёзные предписания. По каждому пункту предписаний назначены ответственные, ведётся работа, чтобы устранить все замечания в срок и не допустить наложения штрафных санкций на предприятие.

— А как обстоят дела с экспертизой сталеплавильной печи? Ведь из-за того, что в прошлом году не проводился её капитальный ремонт, и во время не была проведена экспертиза на предмет возможности дальнейшей эксплуатации печи, Ростехнадзор мог запретить её дальнейшее использование.

— Да, действительно, предыдущее руководство приняло не совсем верное



решение — не проводить экспертизу до принятия решения об отмене планового капитального ремонта ДСП-2 в ЭСПЦ № 2. Это замечание также будет устранено в согласованный срок. На сегодняшний день договор о проведении экспертизы заключён, эксперты на предприятии уже отработали и собрали все необходимые материалы и готовят заключение. Нет никаких сомнений в том, что оно будет положительным, и предприятие станет полностью готово к повторной проверке. Она пройдёт в начале февраля.

— А как вы попали на «Амурметалл», ведь, насколько мне известно, вы не местный?

— Приехал по приглашению из Новокузнецка. Не секрет, что сюда в своё время много новокузнецан приехало. В 2006 г. техническим директором на заводе был Вячеслав Евгеньевич Пак. Он меня и пригласил сюда на должность главного механика.

Дмитрий БОНДАРЕВ

● Наше здоровье

ЛЕГЧЕ ПРЕДУПРЕДИТЬ, ЧЕМ ЛЕЧИТЬ

Пневмококковая инфекция является одной из ведущих причин пневмонии (воспаления лёгких), отитов, синуситов, обострений хронического бронхита (в России — до 11 млн. человек в год), бронхиальной астмы. Это значимая (до 60% случаев) причина ОРЗ в коллективах. Приводит к значительным экономическим потерям, связанным с утратой трудоспособности.

В отличие от гриппа эта инфекция не имеет выраженной сезонности и причиняет ущерб в течение всего года. Пневмококковая инфекция является главной причиной смертности в период пандемии гриппа. ПНЕВМОНИЯ — наиболее частая форма этой инфекции. Клиническая картина пневмонии включает в себя лёгочные и внелёгочные проявления. К лёгочным проявлениям относятся одышка,

кашель, выделение мокроты, боль в груди при дыхании, сухие и влажные хрипы. Внелёгочные проявления выражаются в повышении температуры, потливости, мышечной и головной боли, диарее, желтухе, токсическими изменениями крови.

Клиническая картина значительно зависит от возраста и общего состояния организма (т. е. иммунитета). Так как у лиц старше 50 лет с сопутствующими заболеваниями органов дыхания, сердечно-сосудистой системы, сахарным диабетом, циррозом печени, хронической почечной недостаточностью, имеющим табачную и алкогольную зависимость, состояние иммунитета снижается, клиническая картина может быть стёртой. И на ранних стадиях распознавание пневмонии может быть затруднено из-за слабо выраженных симптомов болезни. Может проявляться всего лишь небольшой

слабостью, сонливостью, отсутствием аппетита. Диагноз подтверждается, как правило, при рентгенологическом исследовании. А несвоевременная диагностика (из-за отсутствия специфических симптомов, следовательно, неназначения соответствующего адекватного лечения), ослабление иммунитета у лиц старшего возраста приводят к серьёзным осложнениям (плевритам, пневмотораксам, отёку лёгкого), а также к летальному исходу. Ежегодно от пневмонии умирает во всём мире около 2 млн. человек. А это больше, чем от СПИДА, малярии и кори вместе взятых.

КАК ПЕРЕДАЁТСЯ ПНЕВМОКОККОВАЯ ИНФЕКЦИЯ?

Бактерии, присутствующие обычно в носоглотке, ротоглотке человека, могут при определённых обстоятельствах инфицировать лёгкие. При этом

развитию воспаления лёгких способствуют при общем снижении иммунитета переохлаждение, переутомление, травмы, нарушение нормальных условий труда и быта, заболевания верхних дыхательных путей, курение, алкоголизм и т. д.

Так как Хабаровский край в августе-сентябре 2013 года подвергся подтоплению, создались благоприятные условия для развития пневмококковой инфекции, а, следовательно, возможен рост заболеваний из-за данной инфекции.

На основании этого Министерство Здравоохранения Хабаровского края издало распоряжение «О вакцинации населения Хабаровского края против пневмококковой инфекции». Сроки проведения вакцинации с 13.01.2014–01.03.2014. В связи с этим поступила вакцина «ПРЕВЕНАР» 13 (от 13 серотипов пневмококка) производства США. Вакцинации подлежит воз-

растная категория 50 лет и старше. Вакцина вводится однократно, в дозе 0,5 мл в дельтовидную мышцу плеча.

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ:

- аллергическая реакция;
- острые инфекционные и неинфекционные заболевания;
- обострения хронических заболеваний.

Вакцинацию проводят после выздоровления.

ВАКЦИНАЦИЯ

ПРОВОДИТСЯ БЕСПЛАТНО.
ОБРАЩАТЬСЯ
В ЦЕНТРАЛЬНЫЙ ЗДРАВПУНКТ
(тел. 23-13, 41-99),
МЕДПУНКТ ОПЦ
(каб. 311 тел. 25-73).
ВАКЦИНАЦИЯ
ПРОВОДИТСЯ ДО 1 МАРТА.

И. о. зав. здравпунктом
Г. Н. КОСИЦЫНА

От всей души!

Коллектив ЭСПЦ № 2 от всей души поздравляет огнеупорщика Ефименко Александра Владимировича с днём рождения, который он встретил 20 января:

Ты праздника сегодня господин!
Тебе сегодня пятьдесят один!
Прими же поздравления от нас
В такой хороший и весёлый час.
Желаем, чтоб в твои годы
Ты не грустил о прошлом никогда.
Чтобы родные все
с тобою были рядом,
И чтобы счастье
рассыпалось градом!

22 января отметила свой юбилей начальник бюро по организации труда и заработной плате ЦПЛ Решке Наталья Григорьевна. Коллектив цеха от всей души поздравляет юбиляра, дарит эти строки:

Сегодня Ваш праздник, Ваш Юбилей!

И слов будет сказано много.
Но прежде всего —

не имей сто рублей,
Ведь надо их больше намного!
Работа пусть будет

И чтобы успех приносил!
Любви и здоровья всегда и сейчас,

Ведь в этом и есть наша сила!

Так же 22 января отметила свой юбилей бухгалтер по учёту производства и материалов ЦПЛ Петровская Евгения Викторовна. Коллектив цеха от всей души поздравляет юбиляра и дарит следующие строки:

Пусть Вас в День рождения
радуют улыбки,
Множество сюрпризов,
танцы, песни, смех,
Поздравления близких
в красочных открытках,
СМС-ки, письма и звонки коллег!
С праздником любимым
все поздравить рады!
Мы же Вам желаем,
чтоб мечты сбылись!

Чтобы муж и дети —
все, кто с Вами рядом,
Вам дарили счастье
и любовь всю жизнь!

23 января отпразднует свой День рождения инженер информационных технологий 2 категории Горбунов Артём Александрович. Коллектив УИТ от всей души поздравляет Артёма!

Поздравляем, поздравляем,
Повышения желаем
И к зарплате прибавленья,
Для открытий — вдохновенья,
И, конечно же, авто,
Что ночью снимется так давно!
Здоровья, счастья, позитива,
Любви, тепла, добра и мира!

Коллектив электроремонтного цеха поздравляет электромонтера по ремонту электрооборудования Владимира Васильевича Ванцового с 60-летием, которое он отметил 23 января, и дарит следующие строки:

Мчатся годы быстро, без оглядки,
Пролетают, тают, словно дым.
Мы желаем на любом десятке
Оставаться вечно молодым.
Счастья Вам желаем и здоровья,
И чтоб на всё хватало сил,
И чтобы каждый день с любовью
Вам только радость приносил!

29 января отпразднует свой золотой юбилей электрослесарь по ремонту распределительных устройств Полосухин Андрей Леонидович. Коллектив электроремонтного цеха поздравляет своего коллегу и дарит следующие пожелания:

Желаем добрых перемен,
Надежд и поворотов,
Удачи в жизни и труде,
Заслуженных доходов.
Больших и маленьких побед,
Значительных успехов,
На праздник — солнечного дня
И радостного смеха!

ВАКАНСИИ

■ В АТУ требуется водитель.

■ В ГОЧС требуется газоспасатель, дозиметрист.

■ В ЖДЦ требуется аккумуляторщик, газорезчик, машинист котельной, машинист тепловоза, машинист крана (ДЭК) на ж.д. ходу, монтёр пути, оператор поста централизации, осмотрщик-ремонтник вагонов, приёмосдатчик груза и багажа, слесарь по ремонту и обслуживанию перегрузочных машин (ДЭК), слесарь по ремонту подвижного состава, слесарь-электрик, составитель поездов, стропальщик, токарь, уборщик подвижного состава, электрогазосварщик.

■ В КГЦ требуется аппаратчик воздухоразделения, наполнитель баллонов, слесарь по КИПиА, слесарь по ЭРГО, слесарь-ремонтник.

■ В ЛПЦ требуется слесарь-ремонтник, электромонтер.

■ В ОАСУПТ требуется инженер-программист, инженер-электроник.

■ В ОТК требуется контролёр.

■ В РМЦ требуется газорезчик (машина «Кристалл»), заточник, инженер-электронщик, котельщик, кузнец, распределитель работ, слесарь-инструментальщик, слесарь-ремонтник, слесарь-сантехник, расточник, сверловщик, токарь, фрезеровщик, уборщик металлической стружки, электрогазосварщик, электромонтер.

■ В РСЦ требуется облицовщик, слесарь-ремонтник, токарь, электрогазосварщик.

■ В СКК требуется контролёр.

■ В СПЦ требуется вальцовщик стана, инженер по АСУП, инженер электро-привода, машинист крана, оператор поста управления, слесарь-ремонтник, старший мастер, токарь, фрезеровщик, штабелировщик металла, электрогазосварщик, электромонтер.

■ В УИТ требуется инженер-программист, слесарь по КИПиА, электромонтер (телефонная связь и радиофикация).

■ В ЦЗЛ требуется дефектоскопист, лаборант, слесарь по КИПиА.

■ В ЦКИПиА требуется наладчик КИПиА, слесарь по КИПиА.

■ В ЦОП требуется грузчик, заведующий производством, кондитер, мойщик посуды, повар, экспедитор.

■ В ЦПИСХ требуется грузчик, слесарь-ремонтник, уборщик помещений, электромонтер.

■ В ЦПЛ требуется дробильщик известняка, инженер-пиротехник, контролёр лома, мастер, машинист крана, обжигальщик известняка, сепараторщик, слесарь-ремонтник, электромонтер, электросварщик.

■ В ЦПОМП требуется водитель грузового автомобиля, водитель погрузчика, машинист автогрейдера, машинист крана, шлаковщик, электромонтер.

● Здоровый образ жизни

ЭНЕРГИЯ. КРАСОТА. ЖИЗНЬ

Наступивший 2014 год является спортивным годом для России. 7 февраля стартуют вторые по счёту и первые зимние Олимпийские игры в нашей стране! Наши спортсмены, участвующие в Олимпиаде, совершают немало долгожданных и заветных побед, устанавливают новые рекорды, но не только в жизни спортсменов есть место победам и рекордам, но и у каждого из нас. Для этого совсем не обязательно быть профессиональным спортсменом либо же иметь разряд по какому-либо виду спорта. На сегодняшний день каждый человек, даже очень далёкий от спорта, может найти себе спортивное занятие по душе и приобщиться в наступившем спортивном году к олимпийскому настрою!

На нашем предприятии трудится большое количество сотрудников, ведущих здоровый образ жизни. Многих из них можно встретить на велопробеге, в тренажёрном зале, на различных спортивных тренировках и даже соревнованиях! Последние 10 лет большую популярность в нашей стране набирают всевозможные фитнес-направления. Любой желающий может найти подходящую тренировку. Занятия спортом — это основа здорового образа жизни и отличного самочувствия. Фитнес — это работа над своим организмом, начиная от правильного питания и заканчивая физическими нагрузками. Даже пожилые люди при помощи физической активности могут повысить свою выносливость.

На сегодняшний день существует большое количество методик занятий фитнесом, которые применяются в зависимости от потребностей и физического состояния человека. Основным результатом от применения большинства методик является снижение веса. Фитнес позволяет обрести стройность, повысить иммунитет и поддерживать тело в тонусе,

что очень важно при малоподвижном образе жизни! Также практикуются методики, позволяющие повысить самооценку, побороть бессонницу и депрессию. На этом преимущества фитнеса не заканчиваются, он также способствует росту мышечной массы благодаря правильному обмену веществ, превращает калории не в живорые отложения, а в мышцы и энергию. Это делает ваше тело красивым, подтянутым и стройным.

ФИТНЕС-ТРЕНИРОВКИ РАЗДЕЛЯЮТСЯ ПО СЛЕДУЮЩИМ НАПРАВЛЕНИЯМ:

1. Аэробика и степ-аэробика (step, fit-step, tae-bo и др.): кардиотренировки с танцевальными движениями, которые могут освоить люди любого возраста и уровня подготовки; с помощью этой методики можно сбросить лишние килограммы и поддерживать мышцы в тонусе.

2. Силовые классы (function, interval training, hot iron, power & function, bums+abs, body и др.): тренировки с чередующимися силовыми и кардионагрузками, с помощью которых прорабатываются мышцы спины, рук, груди, живота, ног и бёдер; методика позволяет укрепить сердечно сосудистую систему и сформировать красивый и подтянутый рельеф тела.

3. Боевые искусства (ки-бо, багуачан и др.): сочетание аэробных и силовых нагрузок, которые прорабатывают несколько групп мышц одновременно, развивают гибкость и силу, баланс и реакцию, уменьшают жировую прослойку; с помощью данной методики можно просто освоить приёмы самообороны и справиться со стрессом.

4. Оздоровительные программы (бодифлекс, гимнастика для суставов, пилатес и др.): сочетание

дыхательных упражнений с силовыми — последние предполагают работу с весом собственного тела; проработка мышц проходит при максимально щадящей нагрузке на позвоночник и суставы; прорабатывается большое количество мышц, растягивается позвоночник, суставы, сухожилия; методика идеальна для восстановления функций организма после травм, для людей, у которых серьёзные проблемы с позвоночником, суставами и сердцем, а также избыточный вес более 10 кг.

5. Танцевальные классы (зумба, стрип-пластика, восточные танцы, поул-дэнс и др.): движения под музыку, позволяющие развить пластику, гибкость, координацию, выражать красивую осанку и походку, а также сбросить лишний вес; в зависимости от направления методика в разной степени развивает определённые группы мышц и формирует красивые контуры тела.

6. Тело и разум (ци-гун, стретчинг, хатха-йога, аштanga-йога, йога-стретч, йога для позвоночника и др.): занятия направлены на гармонизацию отношений тела и разума, чтобы научить организм функционировать как единое целое;

методика позволяет прорабатывать мышцы путём их статического напряжения; данное направление фитнеса помогает достижению душевного равновесия и формированию подтянутой фигуры.

7. Аквафитнес (аквааэробика, акваформинг, акварелакс и др.): главное условие этого вида тренировок — занятия проходят в бассейне. Аквафитнес считается одним из самых безопасных видов фитнеса, так как сводит риск получения травмы к минимуму за счёт низкого воздействия тренировки. Они показаны даже тем, кто недавно получил травму и находится в стадии реабилитации, страдает большим лишним весом и имеет ограничения к высоким физическим нагрузкам.

Направления разработаны буквально для каждого, удовлетворяя любые потребности и пожелания. Сделайте усилие над собой. Не нужно откладывать начало занятий на начало года, начало месяца либо же начало недели, начните прямо сегодня! И главное — НЕ СДАВАЙТЕСЬ, начало всегда самое тяжёлое, а результат не заставит себя долго ждать!

Павел КСЮШИН



ОБРАЩАТЬСЯ В ОТДЕЛ КАДРОВ,
КАБ. 102, ТЕЛ. 52-95-19.